**PSICOLOGÍA
IBEROAMERICANA**

Psicología Iberoamericana

ISSN: 1405-0943

psicologia.iberoamericana@uia.mx

Universidad Iberoamericana, Ciudad de
México
México

Barriguete Meléndez, Jorge Armando; Tena Suck, Antonio
Actualidades en el Manejo Ambulatorio de Pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria
Psicología Iberoamericana, vol. 13, núm. 2, 2005, pp. 66-67
Universidad Iberoamericana, Ciudad de México
Distrito Federal, México

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133926983001>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica
Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

Editorial

Actualidades en el Manejo Ambulatorio de Pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria

Special Number: Current Topics in the Ambulatory Management of Patients with Eating Disorders

Jorge Armando Barriguete Meléndez*¹ y Antonio Tena Suck**¹

INSTITUTO NACIONAL DE LA NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN*

UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA, CIUDAD DE MÉXICO**

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) son un fenómeno biopsicosocial ya que se constituyen de la interacción de gran parte de las esferas que integran al individuo humano. Asimismo, los trastornos de la conducta alimentaria resultan de gran actualidad debido a la creciente abundancia de imágenes publicitarias y exigencias sociales que perjudican a un número de individuos cada vez mayor. Los afectados se preocupan de forma incansable por mantener una figura esbelta a través de métodos autodestructivos desafiando la intervención unidisciplinaria. En el presente número se busca enriquecer la gama de conocimientos que se tienen acerca de los Trastornos de la Conducta Alimentaria de tal manera que se logre una visión más holista del fenómeno haciendo énfasis en las actualidades del manejo ambulatorio.

Hoy en día los Trastornos de la Conducta Alimentaria son un problema de salud importante ya que están presentes en 0.9% de los hombres y en 2.8% de las mujeres. Dada su prevalencia, los profesionales en el área de la salud deben estar al tanto de la existencia y conocer el adecuado tratamiento de éstos desórdenes. Además, así como hay programas de prevención de la drogadicción y el alcoholismo, debería realizarse una labor preventiva en torno a los desórdenes alimentarios en escuelas, desde la educación primaria. Hemos escuchado en numerosas ocasiones a las pacientes mencionar que si alguien les hubiera dicho del dolor y las consecuencias tan delicadas que hay detrás de un trastorno alimentario, así como lo difícil

que es dejarlo, nunca hubieran empezado con este tipo de conductas. Es mucho más benéfico prevenir la enfermedad que tratarla, tanto a nivel económico, como a nivel de salud y bienestar de nuestra población.

El presente número de *Psicología Iberoamericana* contiene nueve artículos que proceden de las ponencias del 1er. Congreso Hispano Latino Americano de Trastornos de la Conducta Alimentaria, en las cuales se abordaron diferentes temas de interés relacionados al manejo del paciente ambulatorio con TCA.

El 1er. Congreso Hispano Latino Americano de Trastornos de la Conducta Alimentaria "Actualidades en el Manejo Ambulatorio" es resultado de un trabajo interinstitucional del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, la Universidad Iberoamericana, la Academy of Eating Disorders (AED), el Hispano Latino American SIG (Special Interest Group) y la Fundación Franco-Mexicana para la Medicina IAP. Todas ellas instituciones transdisciplinarias que promueven la excelencia en la investigación, el tratamiento y la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria.

El congreso, llevado a cabo del 20 al 23 octubre de 2004 en la ciudad de México, fungió como marco del 1er. Consenso Hispano Latino Americano de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Dicha concurrencia permitió desarrollar guías clínicas y guías de salud para los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

En el primer artículo, Barriguete y colaboradores contemplan el estudio de la conducta alimentaria y

¹ Editores invitados

cómo éste puede aportar en el entendimiento de las conductas y sus dimensiones preventivas y terapéuticas como la alianza médica profesional y la inclusión familiar.

Posteriormente, Langelotti propone la neuroregulación de la alimentación a través de un complejo sistema en el que intervienen factores biológicos (sentidos, sistema nervioso central y periférico, sistema endocrino), factores psicológicos y factores sociales. En los TCA no sólo está alterada la regulación sino también la percepción.

Más adelante encontraremos la importancia de la intervención en materia de nutrición en el tratamiento de los TCA con Rivera *et al.*, quienes enfatizan la importancia de que el tratamiento nutricional no sólo debe procurar la recuperación física del paciente con TCA, sino procurar un espacio educativo en el que se ayude a descartar falsas creencias y mitos en torno al peso, la figura y la alimentación.

Pérez, por su parte, nos habla de la vulnerabilidad que tienen grupos específicos como por ejemplo aquellos con diabetes mellitus a desarrollar un trastorno severo de su conducta alimentaria y la importancia de prevenir y tratar este tipo de grupos específicos que ponen en riesgo la vida no sólo de jóvenes sino también de niños y adultos.

Desde la psicometría, Unikel y Caballero nos presentan la escala modificada de Alexitimia de Toronto, su validación en pacientes mexicanas con TCA. La importancia de contar con un instrumento válido y confiable que nos permita distinguir la forma en que las personas piensan y describen sus emociones sobre todo en aquellas diagnosticadas o en riesgo de TCA se deja apreciar.

Bojorquez, en su artículo teórico presenta cuatro diferentes enfoques acerca de la posible relación entre cultura y TCA, y cómo estos provienen, a su vez, de conceptualizaciones diferentes acerca de la relación entre cultura y los trastornos psiquiátricos en general.

Por otro lado, Tinat estudia las relaciones entre anorexia nerviosa y feminidad desde una perspectiva antropológica. La investigación se fundamenta en un trabajo de campo en el que se desplaza el tema de la feminidad de un nivel simbólico a un nivel global.

Bulick nos presenta el estado del arte de los factores genéticos en la etiología de la anorexia y la bulimia nerviosa; da respuestas comunes a las preocupaciones de los pacientes, sus familias y los clínicos involucrados.

Finalmente se presenta un artículo por Caballero sobre las actualidades en el manejo de psicofármacos en los TCA como una estrategia adjunta al resto de las alternativas terapéuticas dadas por la interacción eslabonada de las diversas áreas de especialización en el ámbito psicoterapéutico, nutricional y médico-psiquiátrico, en la que se propone que no exista una preponderancia particular de ninguna de las mismas.

Esperamos que este número de la revista sea un material de consulta frecuentado y apreciado por profesionales de la salud que incursionen en el manejo y tratamiento de pacientes con TCA. Deseamos que los mismos puedan beneficiarse desde aproximaciones nutricias, psicológicas, psicométricas, culturales, antropológicas, genéticas y psicofarmacológicas que permitan restablecer el equilibrio Bio-Psico-Socio-Cultural de la conducta alimentaria.